

やわらかカフェ 10月号

『ふり～すぺ～す情報』

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時
場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)
日 時 2017年10月14日、28日(土)午後2時～午後6時
場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円
※インターネットラジオ「カフェトーク」の収録は10/28です。
宝樹寺HP <http://houjuji.org/>
(宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ「カフェトーク」が掲載されています)
問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130
宝樹寺 林住職 093-541-0128

家族会

たんぽぽの会(八幡西区)
日 時 2017年10月12日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)
日 時 2017年10月16日(月) 午後2時～午後4時
場 所 西小倉市民センター
参加費 無 料

2017年10月カレンダー		
1	日	第三回GOP
2	月	
3	火	やわらかカフェ
4	水	
5	木	やわらかカフェ
6	金	大人のキャンプ体験 ※定員に達しました
7	土	
8	日	
9	祝	祝 日
10	火	やわらかカフェ
11	水	
12	木	やわらかカフェ・たんぽぽの会
13	金	
14	土	Café☆Tera
15	日	写真部
16	月	輪の会
17	火	やわらかカフェ
18	水	
19	木	やわらかカフェ
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	やわらかカフェ
25	水	
26	木	やわらかカフェ
27	金	
28	土	Café☆Tera
29	日	
30	月	
31	火	やわらかカフェ

『編集後記』

秋が深まり、望み通りだんだんと涼しさが増してきています。

先月は「木工体験」や、「第二回ギラヴァンツオープンマインドプログラム(GOP)のサッカー体験」に参加してきました。木工を教えてくれるIくんや、ギラヴァンツ北九州のコーチが懇切丁寧な教えのもと、普段まったく触れない分野を試してみました。丁寧な教えがありながらも、まっすぐに切れなかったり、蹴れなかったりと、思い通りにいかないといった楽しさを味わうことが出来ました。普段していないものも触れてみると、新しい楽しさがあつたりするなと思います。活動もしやすい時期になってきましたので、何かに触れてみるのもいいかもしれません。

私もまた何か新しいことを試してみたいなと思いつつ、当面は読書の秋を堪能しようかと思えます。

涼しくなり、過ごしやすくなりましたが、夏の疲れが出てくる時期でもあります。どうぞご自愛なさり、楽しい秋を過ごされて下さい。それではまた。
(下川)



「NPO法人 STEP・北九州事務局」
北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2017年10月1日

イラスト提供、ありがとうございました!

