

やわらかカフェ 2月号

「ふり～すぺ～す情報」

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時
場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)

日 時 2018年 2月10日、24日(土)午後2時半～午後5時半

場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)

参加費 300円(初回 無料)

※ インターネットラジオ「カフェトーク」は2/24が収録予定日になります。

宝樹寺HP <http://houjuji.org/>

(宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)

問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130

宝樹寺 林住職 093-541-0128

日	曜	2018年2月カレンダー
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	
8	木	やわらかカフェ・たんぼぼの会
9	金	
10	土	Café☆Tera
11	日	
12	祝	祝 日
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	
17	土	
18	日	写真部
19	月	輪の会・竹の親の会
20	火	やわらかカフェ
21	水	
22	木	やわらかカフェ
23	金	
24	土	Café☆Tera
25	日	かふえ☆パロン
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	
3/1	木	ひなまつりレディースカフェ

「家族会」

たんぼぼの会(八幡西区)

日 時 2018年 2月 8日(木) 午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)

日 時 2018年 2月19日(月) 午後2時～午後4時

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

竹の親の会(父親の会・戸畑区)

日 時 2018年 2月19日(月) 午後6時半～午後8時半

場 所 北九州市ひきこもり地域支援センター すてっぷ

参加費 無 料

『編集後記』

今年のおみくじは大吉でした、大吉はなかなか引かないため、とても珍しく。毎年、引いたおみくじはお守り替わり?に財布に入れて一年を過ごします。大吉の効果は出たのか、昨年来より練習をする時間や距離は半分ぐらいに減ってはいますが、出場した20kmの大会では目標としていたタイムが出せました。(ちなみに平均よりちよい下です)これも大吉効果かなと思います。目標達成の一つ出来たということで、一月は気分よく終われそうです。引き続き、2月も大吉効果をよろしくお願ひしたいところです。

さて、ランイベントというと、今年も北九州マラソンが開催される月になりました。開催日も近づき、路上を走るランナーの姿が増えていっているように思います。今回もフリースペース仲間が、数名走る予定になっています。昨年に引き続き、写真部も門司港まで応援に行きます。昨年はランナー側で皆さんと合流しましたが、今年は応援側として参加したいと思います。立ち位置変えての北九州の一大イベント、どんな風景が見えるか、楽しみにしたいと思います。写真部と共にわいわいと応援したい方はぜひお申込み下さいませ。それではまた!(下川)



「NPO法人 STEP・北九州事務局」
北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2018年2月1日

イラスト提供、ありがとうございました!



イベント情報2月

2018年2月の写真部

「北九州マラソンの応援&門司港レトロ散歩」

日時 2018年 2月18日(日) 午前11時半

集合場所 門司港駅改札付近

内容 北九州マラソンの応援をしつつ、ひな祭りの展示会場、
門司港名物焼きカレーと、門司港をふらふら満喫散歩

※入場料・飲食費等かかる経費に関しては実費負担になります。

どこに行くかは希望を取りながら散歩します。部分参加もOKです。

なお当日は冷えると予想されますので、暖かい服装でお越しください。

※当日は交通規制があります。公共の交通機関の運休や遅れなども生じる場合があります。余裕をもってお出かけ下さい。

※荒天で北九州マラソンが中止になった場合、この日の写真部の活動は中止になります。

問合せ・申込み すてっぴ 093-873-3130

当日のみの連絡先 090-9729-7071 mail: step-kita1@ezweb.ne.jp



かふえ☆バロン



再び、挑戦！みんなでソーセージを作ろう！



日時 2018年2月25日(日) 午後1時 ~ 午後5時

場所 八幡西区東王子 和田さん宅

内容 ソーセージはひき肉をこねて、味付け。

そのひき肉を長〜い腸に詰めていって作ります。

出来立てのソーセージはプチプチでとてもジューシーです。

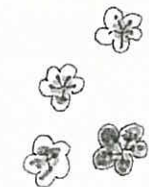
特にビールとの相性は最高です！出来立ての食感を楽しんでください。

※ビール・ノンアルコールビールを飲みたい方はお持ち込みください。

参加費 800円 定員 10名程

問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130

和田先生 090-4986-9877



女性限定フリースペース「ひなまつりレディースカフェ」

日時 2018年 3月 1日(木) 午後1時半 ~ 午後4時

場所 北九州市ひきこもり地域支援センター すてっぴ内

内容 女性限定のフリースペースです。

参加費 300円

