

やわらかカフェ 3月号

「ふり～すぺ～す情報」

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時
 場所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 参加費 300円(初回 無料)
 ※3月1日(木)は女性限定のフリースペースになります。ご注意ください。
 ◎Café☆Tera(小倉北区)

日時 2018年 3月10日、17日(土)午後2時半～午後5時半
 場所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)
 参加費 300円(初回 無料)
 ※ インターネットラジオ「カフェトーク」は 3/17 が収録予定日になります。
 宝樹寺HP <http://houjuji.org/>
 (宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)
 問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130
 宝樹寺 林住職 093-541-0128

「当事者会」

Beあい(小倉北区)

日時 2018年 3月18日(日) 午後1時半～午後4時頃
 場所 北九州市立男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室
 参加費 無 料

「家族会」

たんぼぼの会(八幡西区)

日時 2018年 3月 8日(木) 午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)

日時 2018年 3月12日(月) 午後2時～午後4時
 場所 西小倉市民センター
 参加費 無 料

日	曜	2018年3月カレンダー
1	木	ひなまつりレディースカフェ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	
8	木	やわらかカフェ・たんぼぼの会
9	金	
10	土	Café☆Tera
11	日	写真部
12	月	輪の会
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	
17	土	Cafe☆Tera
18	日	Be あい
19	月	
20	火	やわらかカフェ
21	祝水	祝 日
22	木	やわらかカフェ
23	金	
24	土	
25	日	かふえ☆バロン
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	



『編集後記』

少しずつ暖かさを感じるようになってきました。

2月の北九州マラソンの日も、走りやすい、また応援しやすい絶好の天候となりました。今年はフルマラソンには出ずに、ファンラン(5km)と沿道での応援を楽しみました。5回目にして初めて優勝者のゴールシーンもしっかりと見届けました。ニュースなどで、ご存知の方も多いかと思いますが、優勝したのは公務員ランナーとして有名な川内選手です。速かったです。川内選手を見届けた後は、すてっぷのメンバーを探したり、出店の商品を食べたりし、ゆっくりとした休日を過ごすことが出来ました。マラソンに参加された方々、応援に行かれた方々お疲れ様でした！

さて、自分の中で北九州マラソンが冬の最後のイベントで、それからは春だという感覚があります。これから春に向けてどんどんと暖かくなっていくかと思えます。風邪にはきをつけ、暖かい春の訪れを待ちましょう。それではまた！

(下川)

「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2018年3月1日

イラスト提供、ありがとうございました！



イベント 情報3月

女性限定フリースペース「ひなまつりレディースカフェ」

日時 2018年 3月 1日(木) 午後1時半 ~ 午後4時

場所 北九州市ひきこもり地域支援センター すてっぴ内

内容 女性限定のフリースペースです。

※男性はフリースペースに入れません。ご注意ください。

参加費 300円

写真部3月

春が来た！到津の森公園で撮ろう！

日時 2018年 3月11日(日) 午後1時半 ~ 到津の森公園 入口集合

場所 到津の森公園 小倉北区上到津 4-1-8 (到津の森公園前バス停より徒歩1分)

※場所のわからない方は、ご相談下さい。

内容 一緒に、動物やミモザの花を楽しみましょう。

どうぞ、ご家族の方々もご参加ください。

参加費 実費。入園料金 大人 800円/ 中高生 400円 4歳~小学生 100円

65歳以上・障がい者 400円(証明するものがが必要です)

問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130

当日の連絡先 TEL 090-9729-7071

Mail step-kita1@ezweb.ne.jp



かふえ☆バロン

バロン流！究極のカレーを作ろう！

日時 2018年 3月25日(日) 午後1時 ~ 午後5時

場所 八幡西区東王子 和田さん宅

内容 小麦粉炒めからスタートして美味しいカレーライスを作っていきます。

いつもと違う自分たちの究極のカレーをご一緒に作りませんか？

参加費 最大800円 ※かかった材料費を参加人数で割って出た金額をいただきます。

定員 10名程

問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130

和田さん 090-4986-9877

※電話に出られない時があります。その際は一言、かふえ☆バロンの件でと留守電に入れてくだされば、かけ直させていただきます。

