

# やわらかカフェ 2月号

## 『ふり～すぺ～す情報』

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時  
場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内  
参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)  
日 時 2019年 2月9日、23日(土)午後2時半～午後5時半  
場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)  
参加費 300円  
※インターネットラジオ「カフェトーク」の収録は2/23になります。  
宝樹寺HP <http://houjuji.org/>  
(宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)  
問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130  
宝樹寺 林住職 093-541-0128

日	曜	2019年2月カレンダー
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	やわらかカフェ
6	水	
7	木	やわらかカフェ
8	金	
9	土	Café☆Tera
10	日	
11	祝	
12	火	やわらかカフェ
13	水	
14	木	やわらかカフェ・たんぼぼの会
15	金	
16	土	写真部(冬の写真カフェ)
17	日	
18	月	輪の会
19	火	やわらかカフェ
20	水	
21	木	やわらかカフェ
22	金	
23	土	Café☆Tera
24	日	
25	月	竹の親の会
26	火	やわらかカフェ
27	水	
28	木	やわらかカフェ
3/1	金	
3/2	土	
3/3	日	かふえ☆パロン
3/4	月	
3/5	火	やわらかカフェ
3/6	水	
3/7	木	レディスカフェ やわらかカフェ

## 『家族会』

たんぼぼの会(八幡西区)  
日 時 2019年 2月14日(木) 午後2時～午後4時頃  
場 所 筒井市民センター  
参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)  
日 時 2019年 2月18日(月) 午後2時～午後4時  
場 所 西小倉市民センター  
参加費 無 料

竹の親の会(父親の会)(戸畑区)  
日 時 2019年 2月25日(月) 午後6時半～午後8時半  
場 所 北九州市ひきこもり地域支援センター すてっぷ内  
参加費 無 料

## 『編集後記』

今年も暖冬もあつてか、冬を過ごしている感じもありません。  
年越しもいつの間にか、年を越した感じで実感もわかないまま、2019年になりました。年末年始は一年の疲れもあつてか、ぼんやりと過ごしました。  
先日開かれた新春カラオケ大会に参加して来ました。もつぱら一人カラオケを好んでいたため、大人数の中で唄うのは久々で照れもありましたが、歌うことが出来(笑)楽しむことができました。  
あれよあれよでもう2月。今月は前回好評だった写真カフェが開催されます。皆さんの撮影した写真をプロジェクターで投影し、皆で鑑賞する企画です。写真部の活動で撮影した写真というわけではないので、どんな写真でも歓迎です。皆と共有したい、見せたい写真がありましたら、どうぞすてっぷまでお持ちください。最後になりますが、本年もよろしくお願ひいたします。  
それではまた。(下川)



「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
北九州市戸畑区汐井町1番6号  
ウェルとばた2F  
「北九州市ひきこもり地域支援センター  
すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2019年2月1日

イラスト提供：ありがとうございました！





# イベント情報2月

2月の写真部

## 冬の写真カフェ

日時 2019年 2月16日(土) 午後1時30分 ~ 午後3時30分  
場所 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内  
内容 プロジェクターで写真を映し、鑑賞します。  
写真カフェを盛り上げるためにも写真のデータを提供いただけたら幸いです。  
写真はすてっぷのメールかUSB等でお渡し下さい。

参加費 無料

申込・問合せ すてっぷ 093-873-3130



かひえ☆バロン

## 再開！食のワールドツアー「アラスカ料理」

日時 2019年 3月 3日(日) 午後1時 ~ 午後5時  
場所 八幡西区東王子 和田さん宅  
内容 各国の料理を片っ端から食べていく企画、食のワールドツアー。  
第一回目は「アラスカ」どんな料理を食べているのでしょうか？お楽しみに！

参加費 最大 800円 ※かかった材料費を参加人数で割ります。

定員 10名 (先着順) ※ご関心のある方はお早めに申込み下さい。

食材調達の関係もあるため、必ず申し込みください。当日参加は不可。

申込〆切 2019年 3月 1日(金)

申込先 すてっぷ 093-873-3130

女性限定フリースペース

## 「ひなまつりレディスカフェ」

日時 2019年 3月 7日(木) 午後1時半 ~ 午後4時  
場所 ウェルとばた6F 6B 研修室  
内容 女性限定のフリースペースです。

参加費 300円(飲み物、お菓子付)

問合せ・申込先 すてっぷ 093-873-3130

