

# やわらかカフェ 3月号

## 『ふり～すぺ～す情報』

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時  
場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぶ」内  
参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)

日 時 2019年 3月30日(土)午後2時半～午後5時半

場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)

参加費 300円

※インターネットラジオ「カフェトーク」の収録は3/30になります。

宝樹寺HP <http://houjuji.org/>

(宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)

問い合わせ先 すてっぶ 093-873-3130

宝樹寺 林住職 093-541-0128

## 『当事者会』

Be あい (小倉北区)

※ 3月開催予定 日程調整中

## 『家族会』

輪の会 (小倉北区)

日 時 2019年 3月11日(月) 午後2時～午後4時

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

たんぼぼの会 (八幡西区)

日 時 2019年 3月14日(木) 午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円(初回のみ)

## 『編集後記』

2月に北九州マラソンが開かれ、すてっぶ関係者数名とファンランに参加してきました。ファンランでは普段は一緒に走る事のない小学生とも走るため、新鮮な気持ちで楽しめました。ちなみに小学生は身が軽く速いため、競演時間はごく僅かで置いていかれました(笑)一緒に走ったみんな時間内にゴールを果たし、ゴール後の楽しみ駐屯汁(陸上自衛隊のトン汁)を満喫しました。来年もファンランに申し込もうかなと思うところです。応援も楽しいですが、走るのも楽しいですよ。皆様もいかがでしょうか？さて、今月よりかふえ☆バロンが再開します。アラスカ料理に、茶道、内容にご興味がおありの方はお早めに申し込みくださいませ！

春もだんだんと近づいてき、月末になれば、桜が咲くことでしょう。満開を見逃さないよう、要チェックをしていきたいと思えます。それではまた！

(下川)

日	曜	2019年3月カレンダー
1	金	
2	土	
3	日	かふえ☆バロン
4	月	
5	火	やわらかカフェ
6	水	
7	木	レディスカフェ やわらかカフェ
8	金	
9	土	
10	日	ゼロから楽しむ講座：茶道
11	月	輪の会
12	火	やわらかカフェ
13	水	
14	木	やわらかカフェ・たんぼぼの会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	やわらかカフェ
20	水	
21	祝	祝 日
22	金	
23	土	写真部： 関門海峡のゆったりお散歩 (午後1時～)
24	日	
25	月	
26	火	やわらかカフェ
27	水	
28	木	やわらかカフェ
29	金	
30	土	Café☆Tera
31	日	



「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
北九州市戸畑区汐井町1番6号  
ウェルとばた2F  
「北九州市ひきこもり地域支援センター  
すてっぶ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2019年3月1日

イラスト提供：ありがとうございました！



イ

ベ

ン

ト

情報3月

かふえ☆パロン

## 再開！食のワールドツアー「アラスカ料理」

- 日 時 2019年 3月 3日(日) 午後1時 ~ 午後5時  
 場 所 八幡西区東王子 和田さん宅  
 内 容 各国の料理を片っ端から食べていく企画、食のワールドツアー。  
 第一回目は「アラスカ」どんな料理を食べているのでしょうか？お楽しみに！  
 参加費 最大 800円 ※かかった材料費を参加人数で割ります。  
 定 員 10名 (先着順) ※ ご関心のある方はお早めに申込み下さい。  
 食材調達の関係もあるため、必ず申し込みください。当日参加は不可。  
 申込〆切 2019年 3月 1日(金)  
 申 込 先 すてっぴ 093-873-3130

女性限定フリースペース

## 「ひなまつりレディスカフェ」

- 日 時 2019年 3月 7日(木) 午後1時半 ~ 午後4時  
 場 所 ウェルとばた6F 6B 研修室  
 内 容 女性限定のフリースペースになります。  
 ※当日はやわらかカフェも通常通り開催しています。  
 参加費 300円(飲み物、お菓子付)  
 問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130



かふえ☆パロン

## 「ゼロから楽しむ講座：茶道 春のお茶会」

- 日 時 2019年 3月10日(日) 午後1時半 ~ 午後4時  
 場 所 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内  
 内 容 緊張せずに楽しめるお茶会を企画しました。全く未経験の方でも、大丈夫！  
 ご関心のある方は気軽にご参加ください！  
 定 員 10名 申込み〆切 3/8(金)迄  
 参加費 無 料  
 申込・問合せ すてっぴ 093-873-3130